UCSF Benioff Children's Hospital
Child & Adolescent Psychiatry Portal

Recursos en línea para manejo de la conducta

Series de videos de resiliencia y bienestar emocional de UCSF

Los videos en inglés y español cubren:

- Rutinas y expectativas
- Manejo del estrés para padres
- Conversaciones para mantener a los niños seguros de conductas de riesgo
- Habilidades para regular las emociones TIPP
- ¡Adoptar pensamientos para reafirmarnos! Pensamiento útil

https://psychiatry.ucsf.edu/copingresources/videos

Sitio web del programa Collaborative Life Skills (Habilidades para la vida con colaboración) de UCSF

Consejos y folletos que cubren:

- Cómo establecer e implementar rutinas
- Consejos y ejemplos para el sistema de rutinas "Home Challenge" (Desafío para el hogar)
- Ideas para recompensas
- Consejos para el manejo del estrés para padres y para evitar negociaciones
- Convertir los problemas de la tarea para el hogar en objetivos de conducta

https://clsprogram.ucsf.edu/s/resources

Habilidades de organización y aprendizaje virtual para la enseñanza en línea de CHADD (HERRAMIENTAS)

Los videos y folletos en inglés y español cubren:

- Creación de rutinas diarias
- Cómo manejar las emociones
- Consejos para comunicarse con los padres
- Enfrentar pensamientos que no son útiles

https://chadd.org/stroud-umdadhdtools/

Clínica comunitaria para el desarrollo saludable de SJSU en Youtube

Los videos en inglés, español y vietnamita cubren:

- Autocuidado para padres
- Refuerzos para crianza y elogios
- Instrucciones efectivas
- Tiempo de descanso
- Rutinas para tareas en el hogar

https://www.youtube.com/channel/UCGU1UNhUYVfs_Y8oPj4tp2A/videos